3	FESTIVO	4
10	Judías Verdes con Tomate	11
	Filete de Pollo al Horno	
	Patatas Panadera	
	Pan y Agua	
	Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	
	Centa. Fasta Frescado Feacteo	
17	Crema de Calabacín ECO	18
	Albóndigas de Ternera en Salsa	ت
	Patatas Dado	
	Pan y Agua	
	Fruta de Temporada	
	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	
24	Arroz con Tomate	25
_24	Sardinas a la Andaluza	25
	Ensalada de Lechuga y Maíz	
	Pan y Agua	
	Fruta de Temporada	
	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	
31	Crema de Coliflor	
	Pollo al Ajillo	
	Ensalada de Lechuga y Maíz	
	Pan y Agua	
	Fruta de Temporada	

Lunes

5 Tortilla de Patata con Cebolla 4 Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua **FESTIVO** Fruta de Temporada Estofado de Patatas con Verduras Sopa de Fideos 12 13 Salmón al Horno Cocido Sin Cerdo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Coditos con Tomate Judías Blancas Estofadas con Verduras 20 19 Caballa en Aceite Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Lentejas Estofadas con Verduras Sopa de Fideos 26 Tortilla de Patata con Cebolla Cocido Sin Cerdo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada

Martes

Miércoles Jueves **Viernes** Crema de Zanahoria ECO Espirales con Tomate Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Zanahoria en Guiso Pan y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada Judías Blancas Estofadas con Verduras. Arroz con Tomate 14 Tortilla Francesa Merluza en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Tomate Guisantes Rehogados. Pan y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada Lentejas Estofadas con Verduras Paella de Verduras 21 Tortilla de Patata con Cebolla Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada Macarrones con Tomate Crema de Verduras ECO 28 Merluza al Horno Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Patatas Dado Pan y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada





Lunes

3

4

Martes Guisantes a la Sevillana 5 Caballa en Aceite ----Pan Integral y Agua **FESTIVO** Fruta de Temporada Patatas a la Riojana 12 Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Pasta Sin Huevo con Tomate 19 Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Lenteias con Chorizo 26 Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada

Miércoles Ensalada de Lechuga y Maíz Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Ensalada de Lechuga y Tomate Cocido Completo con Verduras

Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)

13

20

Paella de Verduras

Fruta de Temporada

Crema de Verduras ECO

Fruta de Temporada

Ensalada de Lechuga y Maíz

Abadejo al Ajillo

Pan y Agua

Pollo Asado

Patatas Dado

Pan y Agua

Jueves Pasta Sin Huevo con Tomate Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada

Judías Blancas Estofadas con Verduras. Arroz con Tomate 14 Filete de Pollo al Horno Merluza en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Tomate Guisantes Rehogados. Pan y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada

> Lenteias Estofadas con Verduras 21 Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur

Viernes

Crema de Zanahoria ECO

Ensalada de Lechuga y Tomate

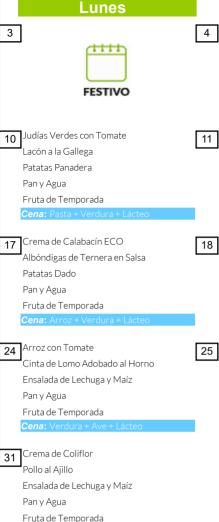
Fruta de Temporada y Yogur

Merluza a la Andaluza

Pan y Agua

Pasta Sin Huevo con Tomate 28 Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur





Martes		Miércoles		Jueves		Vier
1	5	Guisantes a la Sevillana	6	Espirales con Tomate	7	Crema de Zanahor
dtt.	ت	Tortilla de Patata con Cebolla		Rotti de Pavo al Horno	النا	Tortilla Francesa
		Ensalada de Lechuga y Maíz		Zanahoria en Guiso		Ensalada de Lechu
		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
FESTIVO		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporac
		Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + L
Patatas a la Riojana	12	Sopa de Cocido	13	Arroz con Tomate	14	Judías Blancas Esto
Tortilla Francesa	ш	Cocido Completo con Verduras		Filete de Pollo al Horno	لننا	Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria				Guisantes Rehogados.		Ensalada de Lechu
Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporac
Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Ver
Coditos con Tomate	19	Judías Blancas Estofadas con Verduras	20	Paella de Verduras	21	Lentejas Estofadas
Tortilla Francesa	ت	Cinta de Lomo Adobado al Horno		Filete de Pollo al Horno	[21]	Tortilla de Patata c
Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechu
Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporac
Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Ver
Lentejas con Chorizo	26	Sopa de Cocido	27	Crema de Verduras ECO	28	Macarrones con To
Tortilla de Patata con Cebolla		Cocido Completo con Verduras		Pollo Asado	20	Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate				Patatas Dado		Ensalada de Lechu
Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporac
Cena: Arroz + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Verdura + L

Viernes

Judías Blancas Estofadas con Verduras.

Crema de Zanahoria ECO

Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada y Yogur

Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada y Yogur

Lentejas Estofadas con Verduras

Tortilla de Patata con Cebolla

Fruta de Temporada y Yogur

Macarrones con Tomate

Ensalada de Lechuga y Maíz

Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Legumbre + Frut

Ensalada de Lechuga y Tomate





Crema de Coliflor con Pollo

Triturado de Frutas

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo



Pan y Agua Fruta de Temporada

Lunes

Guisantes a la Sevillana 4 3 5 Tortilla de Patata con Cebolla **** ----Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua **FESTIVO FESTIVO** Fruta de Temporada Judías Verdes con Tomate Patatas a la Riojana Sopa de Cocido 10 11 12 Cocido Completo con Verduras Lacón a la Gallega Tortilla Francesa Patatas Panadera Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada 17 Crema de Calabacín ECO Coditos con Tomate Judías Blancas Estofadas con Verduras 18 19 Albóndigas de Ternera en Salsa Tortilla Francesa Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada **Cena:** Patata + Huevo + Lácteo Arroz con Tomate Lentejas con Chorizo Sopa de Cocido 24 25 26 Tortilla de Patata con Cebolla Cinta de Lomo Adobado al Horno Cocido Completo con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Crema de Coliflor 31 Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz

Martes

6	Espirales con Tomate Rotti de Pavo al Horno
ت_	Rotti de Pavo al Horno
	Zanahoria en Guiso
	Pan y Agua
	Fruta de Temporada

Arroz con Tomate

Filete de Pollo al Horno

Guisantes Rehogados. Pan y Agua

Fruta de Temporada

Paella de Verduras

Pan y Agua

Pollo Asado

Patatas Dado

Fruta de Temporada

Pan y Agua

Filete de Pollo al Horno

Fruta de Temporada

Crema de Verduras ECO

Ensalada de Lechuga y Maíz

13

20

Jueves

Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur

Viernes

Judías Blancas Estofadas con Verduras. 14 Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur

Lentejas Estofadas con Verduras 21 Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur

Macarrones con Tomate 28 Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur



Miércoles





Miércoles Guisantes a la Sevillana 5 Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Sopa de Fideos 12 Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Crema de Zanahoria ECO 19 Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

26	Sopa de Fideos
	Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata
	Pan Integral y Agua
	Fruta de Temporada

Arroz con Tomate Merluza en Salsa Verde	Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa
Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada	Ensalada de Lechuga y Tomat Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fru
Cena: Verdura + Ave + Fruta Paella de Verduras Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomat Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Ave + Fruta 27 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Arroz + Pescado + Fru Macarrones con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur

Jueves

6 Espirales con Tomate

Pan y Agua

Rotti de Pavo al Horno

Zanahoria en Guiso

Fruta de Temporada

Viernes

Crema de Zanahoria ECO

Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Huevo + Frut

Merluza a la Andaluza

Pan y Agua

