Menú Guadalajara Mayo 2025

Sin Cerdo - . - CEIP Santa Brígida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Lácteo	**6** Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Pescado + Fruta	**7** Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Merluza a la Bilbaína Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**8** Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**9** Espinacas Gratinadas Spaguetti Aglio e Tonno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta
12 Judías Verdes con Tomate Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**13** Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**14** Arroz con Tomate Salmón a la Naranja. Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	**15** Garbanzos Viudos Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Pescado + Fruta	**16** Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta
19 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**20** Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Carne + Fruta	**21** Macarrones con Atún Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	**22** Guisantes a la Sevillana Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**23** Arroz a Banda Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Arroz + Huevo + Fruta
26 Coditos con Tomate Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo	**27** Alubias Blancas Campesinas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Huevo + Fruta	**28** Paella de Verduras y Marisco Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**29** Menestra de Verduras al Pimentón Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**30** Lentejas Castellanas Pollo Asado Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Mayo 2025

Sin Huevo - . - CEIP Santa Brígida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Lácteo	**6** Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Pescado + Fruta	**7** Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Merluza a la Bilbaína Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**8** Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**9** Espinacas Gratinadas Pasta Sin Huevo con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta
12 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**13** Judías Blancas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**14** Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	**15** Garbanzos Viudos Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta	**16** Pasta Sin Huevo Napolitana Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta
19 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**20** Lentejas con Chorizo Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Carne + Fruta	**21** Pasta Sin Huevo con Atún Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	**22** Guisantes a la Sevillana Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**23** Arroz a Banda Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo
26 Pasta Sin Huevo con Chorizo Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo	**27** Alubias Blancas Campesinas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Ave + Fruta	**28** Paella de Verduras y Marisco Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**29** Menestra de Verduras al Pimentón Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**30** Lentejas Castellanas Carcamusas Toledanas Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Mayo 2025

Triturado - . - CEIP Santa Brígida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Triturado de Lentejas Estofadas con Huevo Triturado de Frutas ***Cena:*** Arroz + Verdura + Lácteo	**6** Crema de Coliflor con Pollo Triturado de Frutas ***Cena:*** Pasta + Pescado + Fruta	**7** Crema de Zanahoria con Merluza Triturado de Frutas ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**8** Triturado de Garbanzos con Carne del Cocido (Pollo y Ternera) y Verdura Triturado de Frutas ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**9** Crema de Verduras con Merluza Yogur ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta
12 Crema de Judías Verdes con Ternera Triturado de Frutas ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**13** Triturado de Judías Blancas Estofadas con Huevo Triturado de Frutas ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**14** Crema de Zanahoria con Merluza Triturado de Frutas ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	**15** Triturado de Garbanzos con Cerdo Triturado de Frutas ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta	**16** Crema de Verduras con Merluza Yogur ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta
19 Crema de Verduras con Pollo Triturado de Frutas ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**20** Triturado de Lentejas Estofadas con Merluza Triturado de Frutas ***Cena:*** Patata + Carne + Fruta	**21** Crema de Verduras con Huevo Triturado de Frutas ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	**22** Triturado de Guisantes con Pollo Triturado de Frutas ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**23** Crema de Verduras con Merluza Yogur ***Cena:*** Arroz + Huevo + Fruta
26 Crema de Verduras con Huevo Triturado de Frutas ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo	**27** Triturado de Judías Blancas Estofadas con Merluza Triturado de Frutas ***Cena:*** Arroz + Huevo + Fruta	**28** Crema de Verduras con Magro Triturado de Frutas ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**29** Crema de Verduras con Merluza Triturado de Frutas ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**30** Triturado de Lentejas Estofadas con Cerdo Yogur ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Mayo 2025

Sin Pescado - . - CEIP Santa Brígida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Lácteo	**6** Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Fruta	**7** Arroz Tres Delicias Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**8** Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	**9** Espinacas Gratinadas Pasta a la Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta
12 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Lácteo	**13** Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**14** Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	**15** Garbanzos Viudos Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Patata + Fruta	**16** Coditos Napolitana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta
19 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Legumbre + Lácteo	**20** Lentejas con Chorizo Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta	**21** Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	**22** Guisantes a la Sevillana Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Fruta	**23** Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo
26 Coditos con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo	**27** Alubias Blancas Campesinas Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Huevo + Fruta	**28** Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	**29** Menestra de Verduras al Pimentón Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**30** Lentejas Castellanas Carcamusas Toledanas Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Mayo 2025

Sin Pescado ni Marisco - . - CEIP Santa Brígida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Lácteo	6 Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Fruta	7 Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	8 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	9 Espinacas Gratinadas Pasta a la Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta
12 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Lácteo	13 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	14 Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	15 Garbanzos Viudos Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Patata + Fruta	16 Coditos Napolitana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta
19 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Legumbre + Lácteo	20 Lentejas con Chorizo Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta	21 Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	22 Guisantes a la Sevillana Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Fruta	23 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo
26 Coditos con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo	27 Alubias Blancas Campesinas Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Huevo + Fruta	28 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	29 Menestra de Verduras al Pimentón Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	30 Lentejas Castellanas Carcamusas Toledanas Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Mayo 2025

Sin Lentejas, Garbanzos ni Judías - . - CEIP Santa Brígida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Lácteo	**6** Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Pescado + Fruta	**7** Arroz Tres Delicias Merluza a la Bilbaína Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**8** Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**9** Espinacas Gratinadas Spaguetti Aglio e Tonno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta
12 Sopa de Arroz Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**13** Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**14** Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	**15** Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Pescado + Fruta	**16** Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta
19 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**20** Arroz Pilaf Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Carne + Fruta	**21** Macarrones con Atún Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo	**22** Guisantes a la Sevillana Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta	**23** Arroz a Banda Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo
26 Coditos con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo	**27** Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla Puerro y Pimiento Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Huevo + Fruta	**28** Paella de Verduras y Marisco Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**29** Crema de Verduras ECO Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**30** Estofado de Patatas con Verduras Carcamusas Toledanas Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.